

Encadré 2 : Prise en charge personnelle pour les patients, la famille et les aidants

Thèmes éducatifs à l'intention du patient* :

- Activité physique
- Techniques de prise en charge des symptômes
- Prise en charge des facteurs de risque (y compris l'observance de la prise de médicaments)
- Prévention secondaire des AVC
- Nutrition
- Prise en charge de la fatigue et du sommeil
- Prise en charge de la médication
- S'adapter aux changements physiques
- Faire face à ses émotions, telles que la peur, la colère et la dépression
- S'adapter aux changements cognitifs et de la mémoire
- S'adapter aux déficits de la perception
- Formation en communication
- Prise de décisions et résolution de problèmes liés à la santé
- Relations et sexualité
- Réintégration dans la communauté, y compris les loisirs et la conduite d'un véhicule

Thèmes éducatifs pour la famille et les aidants :

- Formation en techniques de soins personnels (p. ex. techniques d'alimentation)
- Stratégies de communication
- Techniques de manipulation physique (p. ex. transferts du lit à la chaise, positionnement d'un membre hémiparétique)
- Préparation des aliments et modifications à apporter pour les patients atteints de dysphagie
- Éducation sur le modèle de prise en charge personnelle pour encourager le patient à être autonome lorsque c'est possible
- Comment accéder aux services et aux ressources communautaires
- Techniques de résolution de problèmes
- Options de soins de relève
- Orientation continue au sein du système de santé
- Options de soins de fin de vie (soins palliatifs)

*Thèmes qui pourraient intéresser les familles et les aidants ainsi que les patients.